

Le Programme destiné aux entraîneurs d'athlètes autochtones : Objectifs

Le Programme destiné aux entraîneurs d'athlètes autochtones est un programme de formation des entraîneurs autochtones et non autochtones.

Élaboré à partir d'une plateforme culturelle, le programme comprend une approche à l'entraînement typiquement autochtone qui reflète et respecte les valeurs et les modes de vie des Autochtones.

Les Modules pour entraîneurs d'athlètes autochtones (MEAA) sont conçus pour atteindre divers objectifs.

Objectifs d'apprentissage

- comprendre le rôle du sport au sein des collectivités autochtones
- comprendre et influencer positivement la collectivité dont sont issus les athlètes des entraîneurs
- adopter une approche holistique de l'entraînement qui transcende la dimension physique de la personne et tient compte de ses dimensions mentales (intellectuelles et émotionnelles), spirituelles et culturelles
- réagir au racisme dans le sport
- établir pour son équipe un code de conduite qui respecte les différences et aborde le racisme
- aider les athlètes à adopter de saines habitudes de vie

Objectifs à long terme

- Rendre la sagesse de la culture autochtone accessible aux milieux sportifs autochtones et général
- accroître la sensibilisation et le soutien à l'égard des MEAA parmi les collectivités autochtones et au sein du milieu du sport au Canada
- donner aux entraîneurs et aux communautés l'occasion d'adopter des pratiques qui tiennent compte des différences culturelles pour qu'ils soient davantage en mesure de répondre aux besoins variés des athlètes autochtones au Canada
- faire en sorte que des entraîneurs de tous les niveaux dans le sport utilisent les documents relatifs aux MEAA dans leurs interactions quotidiennes avec les athlètes autochtones
- créer des occasions de dialogue positif entre les gestionnaires, les personnes-ressources, les entraîneurs et les athlètes sur la manière dont les MEAA devraient

évoluer pour répondre aux besoins sans cesse changeants des jeunes athlètes autochtones accroître le nombre d'entraîneurs autochtones détenant un certificat du PNCE. Entraîner des jeunes donne la chance de changer les choses dans ce monde. Le sport peut créer un sentiment d'appartenance, établir un but commun et favoriser la croissance personnelle et collective des jeunes Autochtones.